

ESQUÍ DE MONTAÑA EN PANTICOSA

Pico de la Muga y Dientes de Batanes



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Este programa de esquí de montaña en el entorno del **Balneario de Panticosa** ofrece una experiencia completa en uno de los paisajes más espectaculares del Pirineo. Durante dos días recorreremos valles de origen glaciar, lagos de alta montaña y cumbres emblemáticas, combinando ascensiones asequibles con descensos variados y disfrutones.

La actividad comienza en el **Refugio Casa de Piedra**, punto de encuentro y preparación del material antes de iniciar la travesía. La segunda noche la pasaremos en el **Refugio de Bachimaña**, ubicado a una altitud de 2.200 m. en la misma antesala de todo un conjunto de circos de origen glaciar, buena base de operaciones para realizar dos bonitos itinerarios: **Pico de la Muga** (2.726 m) y **Dientes de Batanes** (2.878 m).

El alojamiento en **refugios guardados** añade comodidad y ambiente montaño, facilitando el descanso y la planificación de cada etapa.

2 El destino

El **Balneario de Panticosa**, situado a más de 1.600 metros de altitud en un amplio circo de origen glaciar, es uno de los enclaves de alta montaña más característicos del Pirineo aragonés. El paisaje está dominado por imponentes cumbres como **Argualas, Algas, Garmo Negro, Sabocos** o los **Dientes de Batanes**, que conforman una muralla natural de granito y modelado glaciar. Ibones, cascadas y bosques de pino negro completan un entorno donde la geología y el glaciario han dejado una huella muy marcada, creando un valle cerrado, recogido y profundamente alpino.

Desde el punto de vista histórico, **Panticosa** es conocido por su **tradición termal**, cuyos manantiales fueron frecuentados desde el siglo XIX y dieron origen a un balneario pionero en España. Ese legado convive hoy con una fuerte identidad montañera: refugios, senderos clásicos, invernales vías de esquí y una cultura ligada a los oficios de la montaña. La combinación de patrimonio natural, historia termal y paisajes de alta montaña convierte a Panticosa en un lugar singular dentro del Pirineo, tanto para el disfrute deportivo como para la observación del entorno y su evolución a lo largo del tiempo.

3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: B. Nivel técnico: B.

Duración: 3 días.

Época: De enero a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)-2026

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no será necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.

S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio-Pico de la Muga (2.726 m)-Refugio Bachimaña.**

Desnivel+ 1.200m Desnivel -550 m

Día 3. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al Balneario.

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio-Pico de la Muga (2.726 m)-Refugio Bachimaña.**

Partiendo del mismo **Balneario** con esquís de montaña remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. El **Pico de la Muga** (2.726 m), de menor tamaño que su vecino **Gran Facha** (3.005 m) es un objetivo ideal para alcanzarlo con esquís. Su posición fronteriza con **Francia** es un excelente mirador de nuestros vecinos franceses.

Desnivel+ 1.200m Desnivel -550 m

Día 3. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al Balneario.

Partiremos con ventaja ya que la situación privilegiada del refugio nos permitirá afrontar ya con muchos metros ganados el ascenso a esta cumbre. En dirección este alcanzaremos el cordal que separa **Panticosa** con el vecino **valle de Ara**. Vistas magníficas del **Vignemale** al este, y del conjunto de tresmiles de **Panticosa** (**Garmo Negro**, **Argualas...**) al oeste. Desde la cumbre nos espera un largo descenso (uno de los mejores de la zona).

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m



5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 295 €. 15 € menos para federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 1 noche en refugio Bachimaña en régimen de media pensión.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte desde Madrid, 50 €. Procedencia de otras ciudades consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada. En caso de llegar no más tarde de las 19:30 pm se puede cenar en el refugio. Precio cena en el refugio 18 € no federados, 16 € federados.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye."

6 Más información

Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco sábana.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si el guía parte de Madrid podemos ofrecerte el traslado con un coste de 50 €. También te podrá recoger en Zaragoza o Huesca.

Si viajas desde otra ciudad y quieres compartir transporte con otros participantes, cuando hagas la reserva en observaciones nos lo puedes decir. Tendrás que permitirnos por escrito el compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos para que podáis poneros de acuerdo.

Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Valle de Tena](#)

7 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.

8 Otros viajes similares

- Circular de la Gran Facha, Pirineos. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Marcadau-Vignemale. Esquí de montaña

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es